

ALMA MATER



Вісник Державного навчального закладу
«Чортківське вище професійне училище»



БЕРЕЗЕНЬ

БЕРЕЗЕНЬ

№16

БЕРЕЗЕНЬ 2024



**Олег
Іванілов**
директор

**Чарівні жінки та милі дівчата нашого
навчального закладу!**

Прийміть найщиріші вітання від імені чоловічого колективу ДНЗ «Чортківське вище професійне училище» зі святом весни, любові та краси – 8 Березня! Жінка, як і весна, несе світу життя та любов, ніжність та турботу, натхнення та неповторність. Від усієї душі зичу Вам величезного жіночого щастя, благополуччя та добра! Нехай поруч з вами завжди будуть любов та розуміння рідних, дружня підтримка товаришів та колег. Щоб кожен прийдешній день ви зустрічали з посмішкою, блиском в очах, передчуттям радості, впевненістю та душевним спокоєм! Божої ласки! Мирного неба над головою! Зі святом Вас!!!

З повагою директор Державного навчального
закладу

«Чортківське вище професійне училище»



**ВІДЗНАЧАЄМО
210 РОКІВ ВІД ДНЯ НАРОДЖЕННЯ
ТАРАСА ШЕВЧЕНКА**



9 березня українці відзначають 210 – ту річницю від Дня народження славетного українського поета, гуманіста і мислителя – Тараса Григоровича Шевченка.

Тарас Шевченко – символ вільної думки, борець за права людини, вічний відсторонений від часу, чия творчість і досі вражає своєю глибиною та актуальністю. На шляху до свободи та гідності, який він прокладав через свої вірші та картини, ми бачимо натхнення та віру у краще майбутнє.

Тарас Шевченко є одним з найвидатніших поетів в українській літературі. Його поезії відзначаються виразністю мови, глибоким емоційним змістом і соціальною народною спрямованістю. Він зробив значний внесок у розвиток української поезії і став символом національної самосвідомості. Крім літературної діяльності, Тарас Григорович був також видатним художником. Його картини, гравюри і малюнки відображають життя українського народу, традиції, звичаї та страждання. Він підняв українське мистецтво на новий рівень і став його невід'ємною частиною. Наш геній був відомий своєю гострою соціальною свідомістю та боротьбою за права селян і народу загалом. Він виступав проти соціальної нерівності, кріпосного права, знуцань з боку поміщиків і царського правління. Його творчість і публічна діяльність мобілізували українців до боротьби за свої права та гідність.



До 210-річниці від Дня народження та шанування Великого Кобзаря в бібліотеці ДНЗ «Чортківське ВПУ» оформлено книжкову виставку-портрет «Незгасне світло слова Кобзаря».

Тарас Шевченко був людиною універсальних обдарувань та інтересів. Все його життя і творчість були присвячені українському народу. Поет мріяв про ті часи, коли його країна буде незалежною суверенною державою, коли в Україні шануватимуться мова, культура та історія народу, а люди будуть щасливими.

Тарас Шевченко підніс духовну велич і красу України на найвищу височінь, чим збагатив увесь світ, його ім'я стало національним символом українського народу, він пробудив українську душу та утвердив духовну основу народу для боротьби проти поневолення російською імперією, його «Кобзар» лежить на столі поряд із хлібом, а пісні його вишиті на рушниках. Шевченка називають нашим пророком, Великим Кобзарем і українським генієм.

Пройшло 210 років від народження Великого Кобзаря, проте кожне слово, написане поетом, і досі актуальне. Шевченко писав про живе, про болюче, про неминуче. Кобзар знав майбутнє. Сьогодні, коли наш народ героїчно дає чергову відсіч російському окупанту, виборює свободу та незалежність ціною крові наших захисників та захисниць, вірші поета, його заклики, пророцтва та заповіт є актуальні, як ніколи.

Тарас Шевченко є одним з найвидатніших майстрів українського образотворчого мистецтва. Він працював у галузях станкового живопису, графіки, монументально-

декоративного розпису та скульптури, досконало володів технікою акварелі, олії, офорту, малюнка олівцем і пером. Він є автором понад тисячі мистецьких творів.

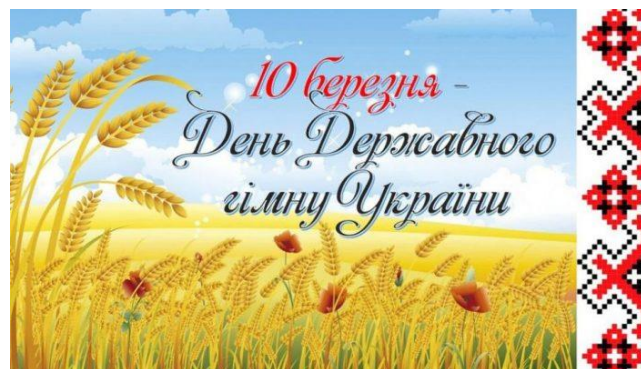
Творчість Шевченка – багатогранна, як і його талант. Тарас Григорович був різнобічно обдарованим митцем, ліриком, творцем епічних поем, видатним драматургом. Літературна спадщина Тараса Шевченка, центральну роль в якій відіграє збірка поетичних творів «Кобзар», за правом вважається основою української літератури. «Заповіт» Великого Кобзаря перекладено більш ніж 100 мовами світу.

Бібліотекар: Ольга Петрів

ВІДЗНАЧАЄМО

ДЕНЬ ДЕРЖАВНОГО ГІМНУ УКРАЇНИ

10 березня, у нашій державі відзначають День Державного Гімну України, відзначення якого затверджено Кабінетом Міністрів України 7 грудня 2021 року. Дата відзначення Дня Державного Гімну України обрана не



випадково. Саме 10 березня 1865 року в польському Перемишлі вперше прозвучав твір композитора Михайла Вербицького на слова поета Павла Чубинського «Ще не вмерла Україна».

Офіційно музична редакція українського гімну була ухвалена Верховною Радою України 15 січня 1992 року. А 6 березня 2003 року парламент ухвалив Закон України Про Державний Гімн України. Гімн – наш символ незалежності, свободи, волелюбності, незламності, віри та надії. Це душа української нації. Сьогодні він, як Прапор і Герб, об'єднує українців у боротьбі з російським агресором.

Гімн України зараз, як і в минулому, єднає серця українців, де б вони не були. Нині “Ще не вмерла України” звучить по всьому світу, адже з ними на вустах захисники ідуть у бій. Його тихо наспівують в окопі. Сьогодні Державний Гімн звучить на офіційних заходах і церемоніях, на спортивних змаганнях та публічних зборах, діти співають гімн України, переховуючись у бомбосховищах, під час ракетних обстрілів ворогом. Він гучно звучить у деокупованих містах та селах і гордо славитиме нашу Перемогу. Слава Україні! Героям Слава!

Саме так зараз звучить душа українського народу, який бореться за свою незалежність, волю та майбутнє. Саме так звучить єдність та незламність української нації.

Це наша клятва,
Заповідь священна,
Хай чують друзі й вороги,
Що Україна вічна,
Незнищенна,
Від неї ясне світло навкруги.

Учень 13 групи Назарій Бойко

ВІДЗНАЧАЄМО

19 БЕРЕЗНЯ – ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ЛІНИ КОСТЕНКО

19 березня письменниця, поетеса української літератури Ліна Костенко святкує свій 94-й день народження.

Ліна Костенко — це видатна і відома кожному українцю письменниця, яка здобула всесвітнє визнання завдяки своїй глибокій поезії. Це одна з найважливіших фігур сучасної української літератури, бо Костенко справді значно вплинула на розвиток України.

Ліна Костенко авторка понад 15 поетичних збірок, автор найвідоміших в Україні романів у віршах. Її вислови та рядки завжди влучні, вони проймають до мурашок, змушують думати, відчувати, розуміти. Ці слова завжди заряджають енергією, надихають змінюватися та змінювати світ навколо себе.

З 2000 року поетеса практично перестала писати вірші. Тоді вона заявила про те, що бере перерву у творчості. У 2010 році вийшов єдиний роман Ліни Костенко у прозі, який має назву “Записки українського самашедшого”. У

січні 2011 р. письменниця вирушила в тур-



Не знаю я, що буде після нас,
в які природа убереться шати.
Єдиний, хто не втомлюється, – час.
А ми живі, нам треба поспішати.

Ліна Костенко

презентацію свого першого роману, який відбувся в Києві, Рівному і Харкові, але 9 лютого у Львові Ліна Костенко перервала свою поїздку. Частково причиною тому була різка критика твору.

2011 року з'явилися дві книжки: “Мадонна перехресть” і поетична збірка “Річка Геракліта”, до якої ввійшли раніше написані вірші та 50 нових віршів. Через рік у видавництві “А-ба-ба-ба-га-ла-ма-га” з'явилася збірка поезій “Триста поезій. Вибрані вірші”.



І в житті, як на полі мінному,
я просила в цьому сторіччі
хоч би той магазинний мінімум:
— Люди, будьте взаємно ввічливі! —
і якби на те моя воля,
написала б я скрізь курсивами:
— Так багато на світі горя,
люди, будьте взаємно красивими!

Ліна Костенко

Фото: Shutterstock

Відтоді поетеса не видавала нових творів, хоча зізнавалася, що майже написала роман-продовження “Записок” від імені жінки.

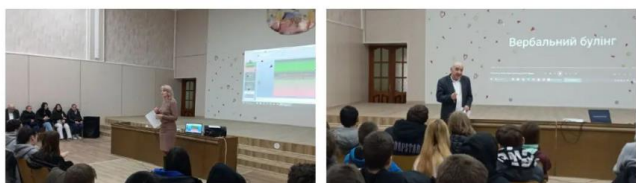
***Єдине, що від нас іще залежить, —
Принаймні вік прожити як належить.***

Ліна Костенко

БУДНІ УЧИЛИЩА

ЩО ТАКЕ БУЛІНГ ?

З метою запобігання будь яких проявів булінгу та недопущення агресивної поведінки серед учнівської молоді для здобувачів освіти ДНЗ "Чортківське ВПУ" практичним психологом Валентиною ГУЗІК та соціальним педагогом Михайлом ДЯЧКОМ 1.03.2024 р. проведено інформаційно-роз'яснювальну профілактичну роботу щодо протидії булінгу та попередження будь - яким проявам насильства.



До вашої уваги першість училища з волейболу серед дівчат. Згідно розкладу спортивно - масових заходів на 2023-2024 н.р. за програмою "Пліч-о-пліч" в змаганнях приймали участь 5 команд, в ході напружених ігор 3 місце виборолла команда групи 14, друге місце група 26 і перше місце здобула група 16.



В рамках роботи «Центру кар'єри та професійного зростання» закладу освіти, професійними консультантами Наталією ФАРІЙОН і Лілією ЯБЛОНСЬКОЮ організовано зустріч здобувачів освіти з професії «Тракторист-машиніст сільськогосподарського виробництва; слюсар з ремонту сільськогосподарських машин та устаткування; водій автотранспортних засобів» з провідними спеціалістами компанії ТОВ «КАЛИНА ФАРМІНГ»

В ході зустрічі представники компанії ознайомили здобувачів освіти з особливостями роботи в аграрній сфері, умовами праці,

вимогами до професійних компетенцій працівників, професійними напрямками та можливостями для кар'єрного росту.



Учениця 26 групи Ганна Фочак, під керівництвом Світлани Волощук, викладачки географії, написала науково-дослідницьку роботу на тему "Моніторинг рекреаційно-туристичного потенціалу кластера Тепле Поділля". 🌟

Вітаємо вас із вражаючим досягненням, яке результатом вашої праці, наполегливості та любові до науки. Ви – приклад для інших, надихаючи нас усіх до нових вершин 🏆👏
Бажаємо вам подальших наукових здобутків, та нехай це I місце буде лише початком вашого захопливого наукового шляху. 💡🚀



Враховуючи пропозиції служби безпеки України та департаменту освіти і науки Тернопільської обласної військової адміністрації щодо недопущення та попередження фактів втягнення учнів у протиправну діяльність у ДНЗ "Чортківське ВПУ" із здобувачами освіти проведено комплекс профілактично-роз'яснювальної роботи на тему: "Безпекові рекомендації" за участі ПОГ СВГ капітана поліції Володимира

ГАТАЛО, інспектора сектору ювенальної превенції-лейтенанта поліції Ольги НАНОВСЬКОЇ та курсантки III курсу факультету ПФПНП Львівського ДУВС-рядової поліції Тетяни КУШНІР.



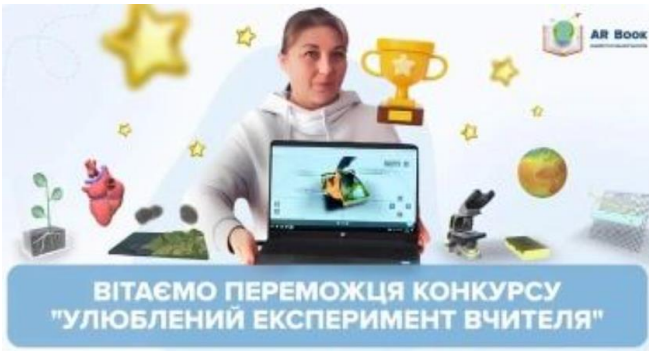
Оголошено переможця “Улюбленого експерименту вчителя”

Завдяки сервісу RandomORG обрано переможницю!

Наші вітання викладачу ДНЗ "Чортківське ВПУ" Волощук Світлані.

Пишаємося, що маємо такого талановитого педагога!

Зичимо міцного здоров'я, невичерпної енергії та натхнення.



07.03.2024 р. викладачі Надія Блаженко, Тамара Стула провели позаурочний захід до 210 - річчя з дня народження Тараса Шевченка "Твоя, Кобзарю, слава, не вмере, не поляже", мета якого розкрити велич українського генія - Тараса Шевченка, подати відомості про перебування Кобзаря на Тернопільщині, прищеплювати повагу й любов до українського поетичного слова.



З нагоди відзначення 210-ї річниці від дня народження українського письменника і художника Тараса Григоровича Шевченка у

бібліотеці ДНЗ «Чортківське ВПУ» Ольга ПЕТРІВ провела засідання клубу читачів на тему: «Історія Кобзаря». Під час якого здобувачі освіти ознайомились із цікавими фактами з життя Тараса ШЕВЧЕНКА, переглянули виставку літератури, а також зачитали та декламували улюблені рядки і цитати письменника.

Велич Тараса Шевченка полягає в тому, що він зумів повернути нам національну гідність і необхідність боротися за відновлення незалежної української держави. Його безмежна любов до українців і України проявлялася в тому, що він навчав і переконував нас про можливість щасливого життя тільки в своїй незалежній державі, адже «в своїй хаті – своя й правда, і сила, і воля».



Атестація педагогічних працівників- 2024 йде повним ходом. Методичні комісії вивчають, дають оцінку педагогам, що атестуються відповідно до Нового положення про атестацію.

Методична комісія природничо-математичної підготовки вивчали досвід роботи трьох викладачів, а методична комісія сільськогосподарських професій - двох майстрів виробничого навчання та одного викладача.



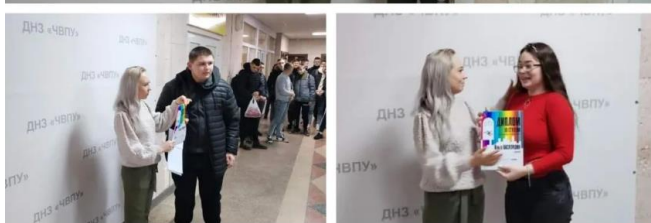
🏆 Нагородження здобувачів освіти - переможців Конкурсу-челенджу "Я люблю ДНЗ "Чортківське ВПУ".

Вітаємо переможців:

🏆 Арсен ТРИСИРУКА - група № 11;

🏆 Дмитро КАЛАНЬ - група № 11;

🏆 Ольга ВАСИЛИШИН - група № 46.



Щороку, у світлі березневі дні Україна вшановує пам'ять Великого Кобзаря. Шевченкові слова сьогодні, як ніколи, - в серцях українців: "Борітеся - поборете! Вам Бог помагає! За вас правда, за вас слава і воля святая!"

На вшанування пам'яті Тараса Шевченка в Буданівському відділенні Державного навчального закладу "Чортківське вище професійне училище" проведено годину спілкування "І на оновленій землі врага не буде, супостата...", а також мовно-літературний квест "Чи знаємо ми творчість Великого Кобзаря"

Вірші декламують здобувачі освіти групи №25 з професії "Електромонтер з ремонту та обслуговування електроустаткування": Назар ІВАНЕЧКО та Назар ВАСИЛИШИН



11 березня 2024 року педагогічні працівники нашого закладу освіти 👩🏫👨🏫👩🏫 Світлана КОСТИВ, Марія ПАНЬКІВ, Руслан ДУБИК і Анатолій РОДЗОНІЙ отримали нагоду

відвідати 🔗 одне із підприємств, яке успішно впроваджує енергоефективні заходи.

🎯 Метою заходу є сприяння обміну досвідом та підвищенню кваліфікації 📝 працівників закладу освіти у сфері енергоефективності.

!! В ході візиту викладачі та майстри виробничого навчання ознайомилися з передовими технологіями та практиками, які допомагають знижувати споживання енергії на підприємствах.

👉 Екскурсія організована в межах проекту "Підтримка енергомодернізації підприємств у воєнний час".



Сьогодні, у ДНЗ "Чортківське ВПУ", здобувачі освіти відзначали особливе свято - День числа Пі (π)! 🍩 Це не лише число, що викликає захоплення серед математиків, але й символ науки, точності та відкриття. 📊 У цей день педагогами проведено захоплюючі заходи:

✓ Цікаві факти про число Пі - викладач інформатики Дудяк В.Б.

✓ Квест " У пошуках числа Пі" - викладач географії Волощук С.В.

✓ Оздоблення солодоців - майстер в/н Шевчук С.В.

✓ Хаотичні танці - вихователь Волощук С.В. Під час подорожі в захоплюючий світ науки учні поглибили знання про унікальне число Пі та дізналися про його роль у нашому світі.



В рамках тижня читання військової поезії, головою методичної комісії класних керівників, вихователів та керівників гурків, організована літературно-мистецька композиція.

Педагогічний колектив ДНЗ «Чортківське ВПУ» зібрався разом для важливої справи – ми взяли участь у марафоні читання військової поезії 2024!

Під час читання віршів педагоги відкрили для себе світ захоплюючих та надзвичайно важливих творів, які несуть в собі дух патріотизму, відданості та мужності, а також були вражені силою слова, доторкнулися до історії та відчули патріотичний дух через військову поезію.



22 березня всі країни світу наголошують на дбайливому ставленні до водних ресурсів 🌍 Землі 🌍.

!! Метою проведення цього Дня є підвищення рівня обізнаності про значення і важливість води 💧 для продовження життя на Землі 🌍.

👉 Цього року темою Всесвітнього дня водних ресурсів є «Вода для миру», що підкреслює важливу роль води в стабільності та процвітанні світу.

⚡ Про те, яким чином сьогодні кожна людина може зробити свій внесок у захист водних ресурсів, а також як незначні, на перший погляд, дії можуть допомогти у вирішенні водної кризи у майбутньому, під час виховної години розповідав класний керівник Василь КУЛЕБА здобувачам освіти групи №31, що навчаються за професією «Тракторист-машиніст сільськогосподарського виробництва; слюсар з ремонту сільськогосподарських машин та устаткування; водій автотранспортних засобів»



Монтаж інсталяції унітаза.

Саме на таку тему майстер виробничого навчання Руслан ДУБИК провів урок виробничого навчання для здобувачів освіти з професії «Монтажник санітарно-технічних систем та устаткування».

Якісне формування вказаної професійної компетентності під час уроку виробничого навчання стало можливим завдяки Проекту EdUP «Публічно-приватне партнерство для поліпшення професійної освіти в Україні», а також компанії Geberit, які є багаторічними партнерами закладу освіти у підготовці висококваліфікованих робітничих кадрів сантехнічної галузі.



Вітаємо, друзі! 🙌 Маємо чудову новину 📰.

Стали відомі підсумки Всеукраїнського гастрономічного відео конкурсу «Незабутні гастрономічні традиції України. Різдвяне кулінарне диво».

У нас є чудові здобутки 😊

Пишаємося вами Ольга ВАСИЛИШИН і Степанія ШЕВЧУК 🍷

Організатори конкурсу Громадська організація «Асоціація рестораторів та готельєрів м. Дніпра», Громадська Спілка «GASTRO CLUB» та навчально-методичний центр професійно-технічної освіти у Дніпропетровській області.

🔥 Мета конкурсу:

● Залучити здобувачів освіти, майстрів виробничого навчання, викладачів професійно-теоретичної підготовки до приготування страв української кухні.

● Дати можливість для охочих поділитись з мешканцями України своїми регіональними або всеукраїнськими рецептами для збереження та передачі гастрономічної спадщини України.

● Донести жителям України та Європи гастрономічні та кулінарні традиції України.

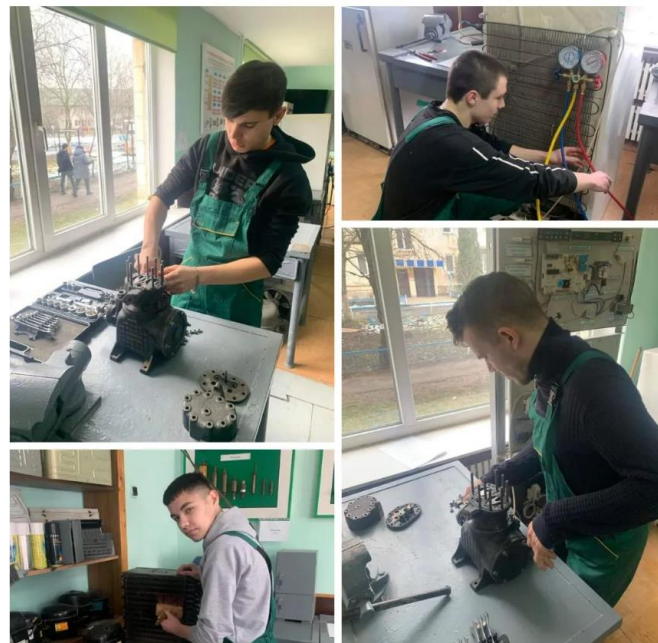
● Верстка електронної версії книги «Гастрономічний код нації»



У рамках засідання секції географії Малої Академії Наук, викладачем географії Світланою Волощук проведено виховний захід, присвячений підтримці нашої прекрасної планети 🌍. Учасники заходу дізналися про важливість збереження природи, вплив змін клімату та шляхи зменшення вуглецевого сліду.



Вітаємо здобувачів освіти 👤👤👤👤 групи № 17, що навчаються за професією "Машиніст холодильних установок" 🛠️ з їх першою сходинкою професійного успіху - присвоєнням кваліфікації "Машиніст холодильних установок 2-го розряду" 🏆



Вітаємо учня ДНЗ "Чортківське ВПУ" Захара Токальського із здобутим II місцем на першості Тернопільської області з кікбоксингу в категорії Low Kick 75 кг!


Це чудовий результат, яким варто пишатися! Звичайно такі досягнення вимагають не лише таланту, але й великої праці та відданості. Бажаємо тобі подальших успіхів у спортивній кар'єрі та невичерпного натхнення для досягнення нових висот!



На що варто звернути увагу під час складання резюме?

■ Як підготуватися до співбесіди, щоб вона пройшла успішно?




■ Як поводити себе на співбесіді, щоб СПОДОБАТИСЯ РОБОТОДАВЦЮ?

□ Про все це та багато іншого говорили на практичному тренінгу «Як сподобатися роботодавцю?», що відбувся завдяки тісній співпраці  «Центру кар'єри та професійного зростання» закладу освіти з Чортківською філією Тернопільського обласного центру зайнятості.

Щиро вдячні фахівцям Чортківської філії Тернопільського обласного центру зайнятості за фаховий підхід до організації та проведення заходів з кар'єрного консультування наших здобувачів освіти.




В рамках співпраці  «Центру кар'єри та професійного зростання»  Державного навчального закладу «Чортківське вище професійне училище» з Чортківською філією Тернопільського обласного центру зайнятості та з метою формування актуальних професійних компетенцій у здобувачів освіти галузі громадського харчування    , фахівцями  Чортківської філії Тернопільського обласного центру зайнятості організовано та проведено екскурсію в Гастропаб «СОВА» .

Під час відвідин Гастропабу «Сова», власниця ознайомила здобувачів освіти    із санітарно-гігієнічними вимогами до розміщення окремих приміщень та обладнання, а також умовами зберігання харчових продуктів.








Уміти створювати, реалізовувати чи брати участь у проєктах — важлива компетенція для розвитку освіти сьогодення.



Про виклики сьогодення щодо впровадження фінансової автономії та перспективи розвитку закладів професійної (професійно-технічної) освіти спілкувалися члени методичної ради Державного навчального закладу "Чортківське вище професійне училище" 25 березня 2024 року.



В ході заходу учасники обговорили важливість залучення додаткових фінансових ресурсів з метою покращення якості надання освітніх послуг для здобувачів освіти та всіх категорій громадян України, у тому числі не зайнятих на виробництвах, працюючих на підприємствах, демобілізованих  військовослужбовців звільнених з військової служби, внутрішньопереміщених осіб, а також людей з інвалідністю.



Наші майстри виробничого навчання справжні чарівники  

Їм з легкістю вдається організувати освітній процес  таким чином щоб і сформувати професійні компетентності і створити атмосферу захоплення й задоволення  

На світлинах здобувачі освіти груп 24 і 34, що навчаються за професіями: "Кухар, офіціант, бармен"  

Тема уроку: "Відпрацювання навиків в подаванні десерту, гарячих напоїв та коктейлів"  

Майстри в/н: Зоряна СЕМЧИШИН і Степан БАЮК



Читаючи твори Тараса ШЕВЧЕНКА, здобувачі освіти ДНЗ «Чортківське ВПУ» активно долучаються до Всеукраїнської інформаційно-просвітницької тематичної акції «Національний тиждень читання. Тиждень поезії». Адже творчість Шевченка – це не просто поетичні твори, а мудрість, філософія та заклик до боротьби за краще майбутнє. Творчість поета стала прикладом для кожного з нас. «Кобзар» став справжнім еталоном. У своїх творах він боровся за свободу, за велич українського слова. Милозвучність, ліризм та прості сюжети його поетичної спадщини змушують задуматись. Тому в будь-якій поезії поета можна відчутти, що він живе своєю країною.



Оскільки всі ми є споживачами, дії та пропозиції в інтересах споживачів є в інтересах усіх нас. Цей постулат залишається дійсним і до цього часу, особливо важливий в умовах дії правового режиму воєнного стану, адже незважаючи на професію, освіту чи вік - кожен з нас є споживачем. Саме цьому була присвячена виховна година на тему "Захист прав споживачів", яку провела класний керівник Ірина Маркіна із здобувачами освіти в групі №17.

ПАМ'ЯТАЄМО 14 БЕРЕЗНЯ – ДЕНЬ УКРАЇНСЬКОГО ДОБРОВОЛЬЦЯ

День українського добровольця — нове, але дуже важливе свято, яке було створене на честь всіх тих, хто 14 березня 2014 року встав на захист України. Цей день було встановлено для того, щоб пам'ятати, через що довелося вже пройти нашій країні і через що вона проходить прямо зараз. А ще дата нагадує про героїзм захисників та захисниць незалежності



рідної Батьківщини. Військові, медики, волонтери, аграрії, водії, вчителі та інші люди об'єдналися заради того, щоб боротися з російськими окупантами.

Дата 14 березня була обрана не випадково. Саме в цей день у 2014 році на тренувальну базу в Нових Петрівцях з Майдану Незалежності прибули 500 бійців-добровольців Самооборони Майдану для формування першого добровольчого батальйону. Чоловіки і жінки само

організувалися та вирушили на схід України захищати нашу державу та її суверенітет. Вони пожертвували своїм спокоєм і полишили минуле життя заради миру. Найсміливіші, найвідважніші люди, ви – приклад для наслідування. Всі ви, кожен – є символами української незламності, рішучості і сили волі. Схиляємо голови перед вашою жертвоністю. Завдяки Вам Україна вистояла.

Добровольці – це ті, хто віру в завтра нам дарує,
Хто волю у боях нам уберіг,
Життя кладе за правдоньку святую
І береже і твій, і мій поріг!
Добровольці – це ті, для кого Україна – мати.
Вони її від нечисті спасуть,
Уміють слово й меч в руках тримати,
В народі добровольцями їх звать!

СТОРІНКАМИ ІСТОРІЇ РОМАН ШУХЕВИЧ



"Ми боремось не тому, що ненавидимо тих, хто стоїть перед нами, а тому, що любимо тих, хто у нас за спиною!"

Роман Шухевич

74 роки тому, 5 березня 1950 року в с. Білогорща біля Львова в бою з ворогом загинув Головний Командир УПА, генерал-хорунжий Роман Шухевич. Роман Шухевич неодноразово перебував на теренах Ходорівщини. В с. Кам'яне була розташована явочна квартира-криївка, де Головний Командир УПА зустрічався із бойовими побратимами. Залишилися також свідчення історичних джерел про перебування Романа Шухевича на базі УПА неподалік с. Дев'ятники та с. Юшківці. Лідери ОУН-УПА Жидачівщини разом із Романом Шухевичем захищали Карпатську Україну. Учасник та дослідник історії національно-визвольної боротьби Олексій Данилишин, створив кілька книг про історію боротьби ОУН-УПА за Українську державність на теренах Жидачівщини. В його книгах міститься розповідь про лідерів національно-визвольної боротьби Жидачівщини – побратимів Романа Шухевича. Олексій Данилишин й сьогодні працює над створенням нових книг, він побував майже в кожному населеному пункті району.

Роман Шухевич народився 30 червня 1907 року в сім'ї інтелігентів. В 1917-1925 рр. навчався у Філії Львівської Академічної гімназії, на дорожно-мостовому відділенні Львівської політехніки (1926-1934). Водночас – у Львівській консерваторії. Був активним членом «Пласту» та різних спортивних товариств. Член УВО (1925), ОУН (1929). В 1928-1929 рр. проходив військову службу у Польській армії. Брав участь в атентатах, зорганізованих УВО та ОУН. В 1930-1934 рр. очолював бойову референтуру Крайової ексекютиви ОУН. В'язень польських тюрем (1934-1937). Після звільнення за амністією проживав у Львові, де заснував рекламну фірму «Фама».

У вересні 1943 р. призначений Головним Командиром УПА. В липні 1944 р. обраний Головою Генерального Секретаріату УГВР та

Секретарем військових справ. Займав ці пости до дня загибелі під час військово-чекістської операції в с. Білогорща біля Львова.

В жовтні 2007 року Указом Президента України Віктора Ющенка Роману Шухевичу було присвоєно звання Героя України.

Викладач історії: Юрій Шамрило

СТОРІНКА ПСИХОЛОГА

Сміх, як захисна реакція: чому ми жартуємо у стресових ситуаціях



Зазвичай сміх — це реакція на веселі або приємні події. Проте гумор може виступати як захисний механізм. Він допомагає нам зняти напругу та залишатися психічно стійкими у стресових ситуаціях, коли ми занадто вразливі. Інколи за простими жартами людина намагається приховати емоції, з якими не може впоратися: тривогу, страх, безпомічність, відчай, гнів, сором або вразливість. Як це працює?

◆ Тривога

Людина може постійно жартувати, щоб з'ясувати, як до неї ставляться інші. За усім цим стоїть тривога. Якщо в дитинстві людина не відчуває, що її цінують, це може викликати тривогу. Щоб зменшити це неприємне відчуття, психіка активує стратегії компенсації, однією з яких є потреба у схваленні.

Така ж стратегія може застосовуватися людиною в дорослому житті: вона прагне подібатись іншим. Через це вона постійно

жартує. Людина сприймає це так: якщо інші сміються над її жартами, значить, вона їм подобається — можна бути спокійною.

Гумор також може стати невіддільною частиною нашої комунікації з іншими, якщо в нашій сім'ї було прийнято постійно жартувати.

◆ Агресія

Через сміх людина може висловлювати агресію в безпечній для себе формі. У жартах можна замаскувати багато суперечливих почуттів: образу, роздратованість тощо. Наприклад, якщо нас образили слова близької людини, ми можемо не наважитися відкрито висловити свої почуття. Натомість вдаємося до іронії або сарказму.

◆ Травма

Через травму людина може переживати безліч неприємних емоцій. Гумор допомагає з ними впоратись. Усвідомлення того, що "я можу перетворити щось страшне на смішне", створює відчуття контролю. Проте це відчуття ілюзорне.

Людина може почати сміятися над трагічними подіями. Але в цьому криється небезпека: ми перестаємо адекватно сприймати реальність. Поки ми "зажартовуємо" травму, ми відкладаємо реальний процес її прийняття — все ніяк не можемо її пережити.

◆ Вразливість

Людина може боятися, що виявлення справжніх почуттів може викрити її слабкість перед іншими, які скористаються цим. Вона тоді жартує, щоб не виглядати вразливою. Наприклад, постійні жарти перед тим, хто нам подобається, не що інше, як спроба приховати свої справжні почуття.

А цінності...
як відбитки пальців...
у кожного свої...



◆ Шок

Усмішка може виникати як реакція на шок, на розгубленість. Буває так, що справжнім почуттям ще треба час, щоб проникнути у свідомість. І це нормально: кожен має свою власну швидкість обробки емоцій.

У тому, щоб приховувати за жартами образу, а за істеричним сміхом — тривогу та страх, немає нічого страшного. Гумор допомагає впоратися із цими неприємними почуттями. Але користуватися цим захистом слід розумно та в міру.

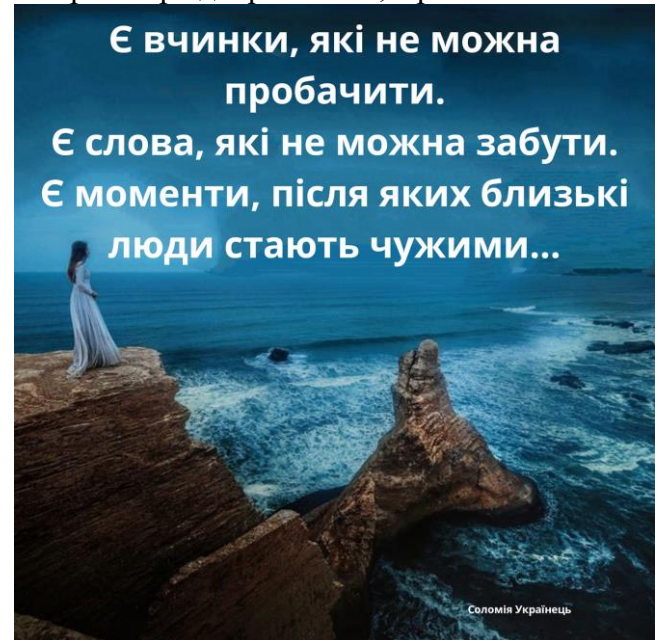
Психотерапія ж допоможе зрозуміти, яка причина наших жартів та що за ними ховається. Так само як і навчить керувати емоціями та виражати їх у безпечний для нас та інших спосіб.



Практичний психолог: Валентина Гузік
СЛОВА І ВЧИНКИ

Як сказав Маленький принц: «Варто судити не за словами, а за ділами». Розглянемо точніше, що це значить. Наприклад, людина може говорити що треба бути чесним, але сама буде обманювати інших, якщо це вигідно – її слова нічого не варті. Хтось може говорити про те, що потрібно поважати літніх людей, а сам не поступиться місцем у транспорті старенькій бабусі. Таких прикладів можна наводити безліч. Тому що у цьому світі багато таких людей, які безглуздо тратять свій час, щоб розказати комусь, що потрібно допомагати всім, у той час, як в ті хвилини, коли він говорив, він міг би допомогти багатьом людям. Тобто, навіщо багато говорити, коли треба робити справу. Багато є людей, які дуже сміливі на словах, «все вони вмюють, роблять», а коли справа доходить до діла, то зникають, або шукають якесь виправдання своїм словам. За слова потрібно відповідати. Не скидати свої обітніці на

когось іншого. Якщо колись похвалився, що можеш це робити, то зроби. А якщо ні, то краще взагалі не хвалитись тим, що не вмєш. Слова – це зовнішня оболонка. Важливіша ж суть людини. Це можна зрозуміти тільки за справами. Взагалі, я вважаю, треба не говорити про добрі вчинки, а робити їх.



Учениця 46 групи: Оля Василюшин

СТЕЖИНАМИ РІДНОГО КРАЮ
КАТЕДРАЛЬНИЙ СОБОР ПЕТРА І ПАВЛА

У центрі міста, поруч з «новою» ратушею (ось вам ще одна незвичайність Чорткова – дві



ратуші!), знаходиться величний храм, що вже символізує сучасність Чорткова. Мешканці міста завжди були патріотами своєї Батьківщини і у будь-які часи відстоювали свою землю перед загарбниками. Коли Україна отримана довгоочікувану незалежність, новим символом міста став величезний храм,

зведений у формі українського герба – тризуба. Катедральний собор святих апостолів Петра і Павла Української Греко-Католицької



Церкви.

Катедральний собор Верховних Апостолів Петра та Павла є головним храмом місцевої єпархії УГКЦ, яка через відому топонімічну обставину називається Бучацькою.

Перший наріжний камінь святині було закладено у добу проголошення незалежності України і освячено 19 березня 1992 року. Споруджений за проектом архітектора Сергія Гори в модерному стилі у центрі міста.



Новобудова вражає своїми незвичними розмірами (висота 51м, діаметральна окружність 40м). Архітектурною новизною вигляд куполів символізує тризуб. Вміло поєднуються візантійський та модерний архітектурні стилі. 12 червня 2001 року з благословення Єпископа-ординарія Кир Іринія Білика у співслужінні з іншими

священнослужителями собор освячено і відкрито.

Учениця 16 групи: Софія Мельничук НА ДОЗВІЛЛІ

ЗНАЙДИ АНТОНІМИ

ЗНАЙДИ ТА ОБВЕДИ АНТОНІМИ ДО СЛІВ, ЩО ПОДАНІ НИЖЧЕ.

Г	Т	М	Ф	Я	Ф	Ь	У	Е	І	С	М	І	Й	Ь
М	Е	О	Щ	С	У	М	Н	О	У	Ч	Ш	Ю	З	Х
Г	М	Л	І	Ю	Д	Й	З	Й	Б	У	Л	Л	Д	Щ
Н	Н	О	Д	И	К	Ц	С	М	Г	Ж	Б	Н	О	Х
Ж	И	Д	М	И	Ч	С	П	О	Ж	А	Ф	А	Е	К
Л	Й	І	Б	С	Ю	В	Е	К	О	Ф	Й	Я	Л	О
І	І	С	Х	Д	Й	Л	К	Р	Я	Р	І	Ц	Д	Р
Н	Ф	Т	Л	Ц	Й	О	А	И	Ь	А	Щ	Е	Ф	И
И	Й	Ь	Е	З	А	Б	П	Й	Я	Н	Е	Ж	Щ	С
В	Ц	Б	Г	Ф	Ю	Ц	Ч	Щ	Ш	О	Ж	Д	В	Н
И	Ч	Д	К	І	А	И	Р	С	Ш	К	Г	О	Р	О
Й	Ц	Р	И	Н	Й	І	З	Я	В	Є	Б	Б	Ц	Ф
С	У	У	Й	Б	Я	Т	Я	В	Г	Ц	П	Р	Ж	Г
А	Ш	Г	Б	Р	У	Д	Н	О	Л	И	Д	О	Ь	Ш
Х	Б	Ж	К	Д	Е	Н	Ь	К	Щ	Я	Ф	И	І	Ж

- ПРАЦЬОВИТИЙ - _____
- СВПЛИЙ - _____
- СТАРІСТЬ - _____
- ВАЖКИЙ - _____
- ВЕСЕЛО - _____
- ЧИСТО - _____
- ЗЛО - _____
- ВОРОГ - _____
- НІЧ - _____
- МОРОЗ - _____
- СУХИЙ - _____
- ВЕЧІР - _____
- ШКІДЛИВО - _____

Від щирого серця вітаємо іменинників

Жовтюк Галину Маркіянівну (06.03.)
Білецьку Ольгу Володимирівну (9.03)
Родзонія Анатолія Михайловича (13.03)
Дяка Івана Омеляновича (19.03)
Карпика Сергія Миколайовича (26.03)
Домошенко Наталію Анатоліївну (26.03)
Іванілова Олега Валерійовича (29.03)
Маркіну Ірину Геннадіївну (31.03)