

# ALMA MATER



Вісник Державного навчального закладу  
«Чортківське вище професійне училище»



№ 2

Жовтень 2022



**Олег  
Іванілов**  
директор

## Шановні працівники освіти!

Прийміть сердечні вітання з нашим професійним святом – Днем освітян!

Високе покликання педагога є визначальним для держави і суспільства. Адже саме освітяни своєю працею формують щасливе майбутнє України, її економічне процвітання й духовне відродження.

Дорогі колеги! В цей святковий день прийміть мою щирю вдячність за Вашу невтомну працю, за високе служіння обраній справі, творчий пошук, самовідданість, добро і щедрість душі, за великий талант і покликання сіяти мудрість і знання.

Нехай Ваша щоденна самовіддана праця примножить добро у світі, буде легкою і радісною від щирої любові до учнів та колег, повниться світлою вірою у свої сили, знання і високе призначення на землі – бути педагогом!

Бажаю, щоб ваші серця завжди зігрівала любов, а душевний спокій охороняло родинне тепло. Нехай Вам завжди всміхається доля на довгих гонах життєвої ниви, нехай супроводжує Вас віра й наснага, надія і людська повага.



**Вчитель! Скільки сили треба,  
Щоб навчити нас усіх,  
І терпіння, і бажання,  
І надій, і сподівання.**

**Вчитель наш – найкращий у світі,  
Допоможе в хвилину важку,  
І нехай тільки посмішки й квіти,  
Він знайде на своєму шляху.**

**Учителем не кожен може бути,  
Не кожне серце вміє говорити...  
Учитель лише той, хто вміє чути,  
Окрилити, навчити і любити.**

**Тендітну душу ласкою зігріти  
І добротою ниву засівають,  
Безмежно, щиро цілий світ любити  
І дітям усього себе віддають.**



## ВІДОМІ УКРАЇНСЬКІ ПЕДАГОГИ

Василь Сухомлинський



Сухомлинський Василь  
Олександрович (1918-1970) —  
український педагог, публіцист,  
письменник, поет.

Василь Сухомлинський  
достроково закінчив робочий факультет  
і був прийнятий до педагогічного  
інституту. У 17 років він став вчителем  
заочної школи недалеко від рідного  
села. Перевівся до Полтавського

педагогічного інституту заочником і  
закінчив його в 1938 році.

У 1948 році Василь  
Олександрович стає директором  
Павльської середньої школи. У 1958  
році став заслуженим вчителем .

У його працях часто знаходимо  
вислови «мудра людська любов»,  
«мудрість жити», «гідність — це  
мудрість тримати себе в руках».  
Педагог цілеспрямовано формував у  
кожного вихованця вміння бути  
маленьким філософом, осмислювати  
світ через красу природи.

Відомі книги: «Серце віддаю  
дітям», «100 порад учителю»,  
«Методика виховання колективу»,  
«Батьківська педагогіка».



## ЦЕЙ ДЕНЬ В ІСТОРІЇ...

Щорічно **перший понеділок жовтня** знаменує собою свято людей однієї з найбільш шанованих професій - **Міжнародний день лікаря**. Одним із найвідоміших українських лікарів є Микола Амосов. Лікар-кардіолог, академік з великим ентузіазмом, що закликав людей вести здоровий спосіб життя. Він довів наочним прикладом, що фізичні вправи подовжують людське життя, приносять бадьорість і сили, роблять людину більш витривалішою і стійкішою.

**Всесвітній день тварин** святкується кожного року **4 жовтня**. В Україні цей день відзначається приблизно з 2000 року. Вперше це свято відзначали в 1931 році, коли відповідне рішення про його заснування прийняли засідателі Міжнародного конгресу прихильників громадського руху з захисту природи.

**День юриста** з'явився в календарі України 1997 р. Професійне свято людей, все життя яких підпорядковане гаслу «Знати право, служити праву, захищати право», відзначається щорічно

**8 жовтня.**



**Друга п'ятниця жовтня** - незвичайний день. **Це Всесвітній день яйця**. Насправді, причин для святкування такого дня більш ніж достатньо. Адже величезна поживна цінність яєць, їх корисність і доступність роблять цей продукт одним із основних джерел живлення. А кулінарне мистецтво та національні смакові традиції різних країн неможливо собі уявити без їх використання.

**11 жовтня – Міжнародний день дівчатко** , як знак визнання прав дівчатко і унікальних проблем, з якими вони стикаються в усьому світі, з дискримінацією та насильством. Перше святкування Дня було присвячене проблемі ранніх шлюбів, які являють собою порушення прав людини і впливають на всі аспекти життя дівчатко. За даними ООН, практично кожна третя молода жінка у віці від 20 до 24 років вперше вийшла заміж до

досягнення 18-річного віку. Найчастіше така практика зустрічається у Південній Азії (46%), країнах Африки, розташованих на південь від Сахари (37%), державах Латинської Америки і Карибського басейну (29%). На частку Європейського союзу і країн СНД припадає 11% таких випадків.

**14 жовтня – Свято Покрови, традиційний день українського козацтва і день офіційного створення Української повстанської армії.** Покрова – традиційне свято українського війська з найдавніших часів. Особливо шанували Покрову українські козаки. На Запорозькій Січі впродовж кількох століть саме на свято Покрови козаки проводили свої ради, на яких вибирали нового гетьмана або кошового отамана. А от у 2014 році за указом Президента України до цієї дати додалося ще одне не менш важливе свято — **День захисника Вітчизни.**



«Мий руки перед їжею», - казала нам завжди мама і була дуже права. Чисті руки – запорука здоров'я, а отже **15 жовтня у Всесвітній день миття рук**

не забудь особливо ретельно вимити руки. Адже не солідно ходити бруднулею!

Щорічно, **16 жовтня**, відзначають **Всесвітній день здорового харчування.** Надзвичайно важливим є раціональне харчування молоді. Лікарі наголошують, що правильне харчування забезпечує нормальне протікання процесів росту та розвитку організму, а також збереження здоров'я. Від харчування залежить фізична і розумова працездатність людини. За даними Всесвітньої організації охорони здоров'я, 80% усіх захворювань пов'язані тією чи іншою мірою з харчуванням, а 40% з них пов'язані безпосередньо з фактором харчування людини. Зважаючи на всі ці фактори, харчуйтеся правильно, не шкодуйте часу на приготування здорової свіжої їжі, відмовляйтеся від сурогатного швидкого харчування і ви істотно змініте своє життя на краще!

**20 жовтня** відзначається **Міжнародний день кухара і кулінара.**

Приготування їжі – це унікальний процес. Рецепт є лише якоюсь загальною картою приготування страви. Смак, вірніше баланс смаків, тонкощі і момент, в який необхідно виробляти ті чи інші дії з продуктами і приправами - це ціла симфонія. Професійний кухар, як диригент, успіх якого залежить не тільки від його знань і досвіду, але і від особливого таланту.

## ВІДЗНАЧАЄМО

### 14 жовтня – День захисника і захисниць України

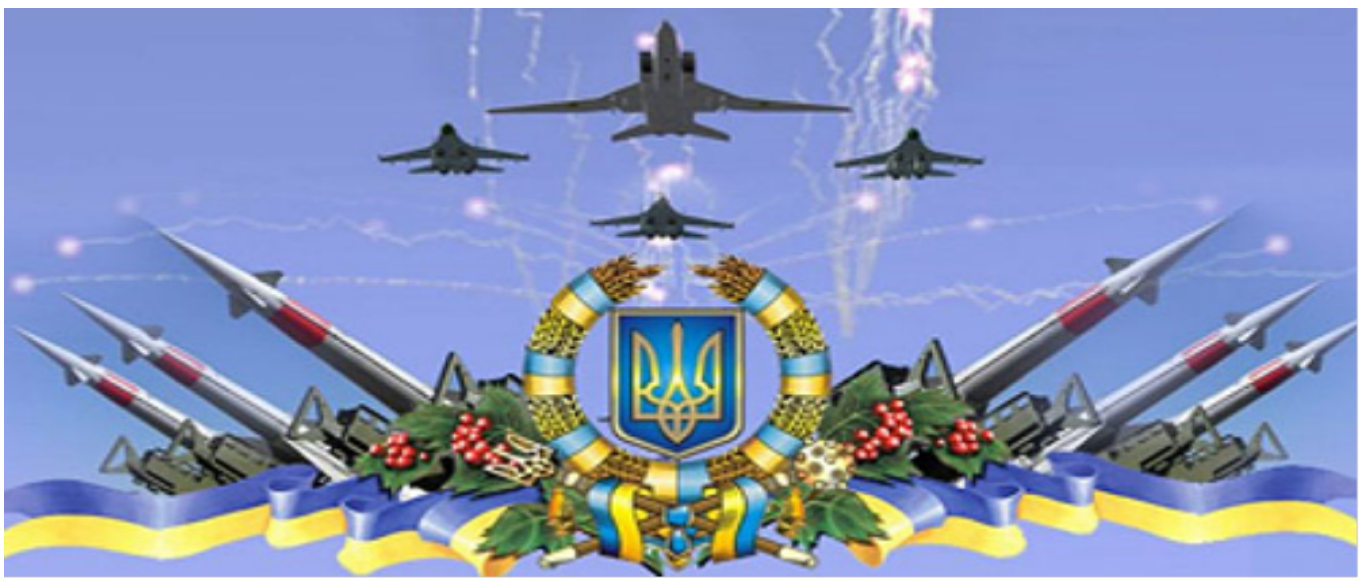
Назва цього популярного в народі свята говорить сама за себе. Захист своєї Вітчизни від зазіхань з боку тих, хто час від часу намагається загрожувати державним засадам будь-якої країни - свята справа. Вона вимагає від людей сміливості, честі та відваги, дуже часто величезної самопожертви і колосальної самовіддачі.

Державне свято, вважається досить новим, але зберігає в собі історію багатьох століть. Дату 14 жовтня було обрано не випадково, адже саме цього дня відзначається велике православне свято – Покрова Пресвятої Богородиці, також жовтневий день був знаменним для запорізьких козаків, які

вибирали старшин 14 числа. Власне, з 1999 року важлива дата в календарі свят іменувалася Днем українського козацтва. Саме цього дня відзначається і створення Української повстанської армії.

Звичайно, крім пам'яті про людей, котрі відстоюють цілісність нашої країни, захищаючи кожного з нас, день покликаний підняти дух народу, патріотизм, усвідомленість та любов до своєї Батьківщини.

**Дякуємо нашим захисникам і захисницям, дякуємо ЗСУ, підтримуємо армію! Разом до перемоги!**



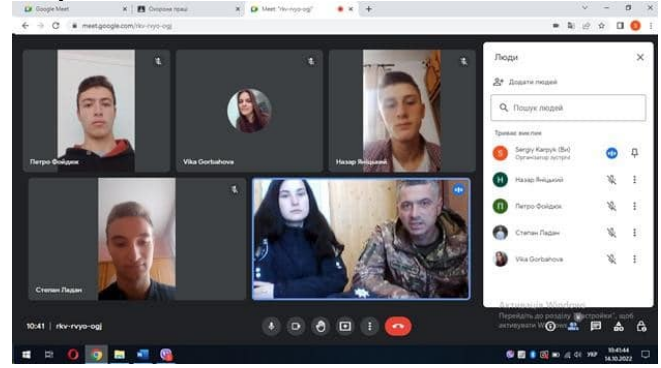
Будні училища**З ДНЕМ ПРАЦІВНИКА ОСВІТИ**

Тим, хто пізнати добро допоміг,  
Тим, хто відкрив для нас тайни доріг,  
Тим, хто нам крила дарує щодня,  
Тим, хто відкрив нам жагу пізнання  
Тим, чия праця важка, не проста,  
Тим, чие слово добром пророста,  
Тим, хто відкрив нам науки світання  
Наші святкові вітання. 🇺🇦🇵🇵🇸🇺



14.10.2022 р в День Українського козацтва, День захисників і захисниць України та християнського свята Покрови Пресвятої Богородиці в нашому закладі освіти інспектором сектору ЮП Чортківського РВП ГУНП у Тернопільській області лейтенантом поліції Ольгою НАНОВСЬКОЮ,

начальником відділення призову Анатолієм СТОРОЖУКОМ Чортківського РТЦК та СП та старшим інструктор відділення рекрутингу та комплектування Чортківського РТЦК та СП штаб-сержантом Олегом ДЕРМАНСЬКИМ проведено онлайн зустріч з здобувачами освіти щодо недопущення правопорушень, дотримання законодавства та можливості вступу до лав збройних сил України.



Професія: Кухар, офіціант, бармен.

Група № 24

"Тематичне сервірування столів" - створення атмосфери затишку і комфорту.

Майстер виробничого навчання: Семчишин Зоряна Ігорівна



Майбутні фахівці в області інформаційних технологій. Професія "Оператор з обробки інформації та програмного забезпечення" Група № 23  
Майстер виробничого навчання Дубик Руслан Євгенович



Урок виробничого навчання в групі 30. Учні формують уміння та навички по плиткових роботах, а саме нарізання плитки. Майстер в/н Гуменюк О.В.



Упорядкування та приведення до належного естетичного стану території в ДНЗ "Чортківське ВПУ" – це обов'язок кожного. Крім того, це ознака нашої культури та вияв свідомості громадськості.

"Старшим повагу - молодим дозвілля,, Молоді настільки складно всидіти на одному місці, що кожен прагне займатися чимось, спілкуватися з іншими цікавими людьми, збагачувати свої знання новими фактами, а свій досвід наповнювати чимось таким, чим можна похвалитися, а саме у дозвіллі.



Формування професійних компетентностей у здобувачів освіти з професії "Машиніст холодильних установок". Тема: "Розбирання та збирання компресора"

Група № 17 Майстер виробничого навчання: Атаманчук Андрій Олександрович



Кондитер - це фахівець з приготування кондитерських виробів, а точніше - справжній чарівник тіста і володар різних кремів і мас. Тема



сьогоднішнього виробничого навчання в групі 36 "Виготовлення різноманітних цукрових мас". На практичному занятті учні продемонстрували свій професіоналізм та практичні навички до даної теми.



Професія: "Кухар, офіціант, бармен"

Група № 24

Майстер виробничого навчання:  
Семчишин Зоряна Ігорівна

Тема: "Тематичне сервірування столу.  
Відкорковування і наливання вино-горілчаних напоїв."



Справжні шедеври кондитерського мистецтва навчають творити наших здобувачів освіти досвідчені та висококваліфіковані майстри виробничого навчання.

Ось таку чудову подорож у світ солодких шедеврів пропонують здобувачі освіти професії "Кухар, кондитер".

Група № 36.

Майстри виробничого навчання:  
Василюк Марія Михайлівна і Рудик Ольга Євгенівна



## Сторінка психолога

Чарівна формула із 3 фраз, які швидко нейтралізують будь-яку претензію

«так - але - давайте»



Час від часу всім нам доводиться вислуховувати претензії - від близьких, колег, клієнтів, партнерів і просто випадкових людей.

Реагуємо ми на них по-різному: в залежності від характеру, віку, темпераменту, виховання.

Буває, що почуття образи нас буквально переповнює. Що ж робити в такій ситуації? Чи можна таки отримати користь з такої критики? Можна! Якщо використовувати одну чарівну формулу, яка нейтралізує будь-яку претензію.

### «так - але - давайте»

**Скажімо: «Так!»**

Коли ми чуємо претензію у свій бік, в якій би формі вона не прозвучала, потрібно, перш за все, впоратися з першою емоційною реакцією і визнати за іншою людиною право на цю претензію, на її власну думку. Зі свого досвіду ми знаємо, що зважитися висловити претензію не так вже й просто.

**Якщо хтось зібрався з духом і сказав на про те, що йому не подобається, отже він налаштований на діалог та**

**серйозно ставиться особисто до нас. У такій поведінці набагато більше відвертості й зацікавленості, ніж в мовчанні та похвалі.**

Адже той, кому немає діла до нас і наших проблем, не буде в них розбиратися, скоріше формально похвалить чи просто мовчатиме. А бажання проводити «роботу над помилками», навпаки, говорить про небайдуже ставлення до того, що ми робимо і до нас самих.

Тому варто сприймати висловлений негатив серйозно, проявляючи готовність слухати та обговорювати. Можна навіть на бік цієї людини, погодитися з нею: «Так, це важливе питання». Адже коли людина висловлює претензію, вона очікує отримати відсіч - така наша природа. Але коли замість напруженого опору вона чує «дякую», то опиняється в стані «позитивної розгубленості». Зникають тривога і напруга, які були у нього в момент висловлення претензії, і з'являється можливість вести спокійний, ґрунтовний діалог - по суті.

### **"Але..."**

Коли ми зрозуміли думку іншої людини, саме час повернутися до власної. Не завжди претензії збігаються з нашим розумінням ситуації. Тому важливо висловити свою позицію, навести аргументи та контраргументи. Але це повинна бути об'єктивна інформація, а не спроба себе виправдати.

Насправді люди готові прийняти багато «накладок» і « неточностей », якщо їм шанобливо пояснити причини того, що сталося, і винести на обговорення важливі факти. Це дозволить людині по-новому поглянути на ситуацію і врахувати нашу думку.

Наше «але» допомагає нам не скочуватися до позиції «чого бажаєте». Навіть визнаючи право іншої людини висловити претензію, ми не зобов'язані "тягти на собі осла", якщо вважаємо, що цього робити не варто.

### *"Давайте..."*

Коли ми вислухали претензію і висловили свою аргументовану позицію, важливо «прийти до спільного знаменника» і спробувати прийняти спільне рішення. Щоб людина зрозуміла, що ми з ним "на одному боці барикад", потрібно вносити конкретні, конструктивні пропозиції. Якщо ми відповідаємо на претензію в такій послідовності «Так - але - давайте...» - то негативний зворотний зв'язок працюватиме на нас і допоможе нам не тільки дізнатися багато корисного і скорегувати щось у своїй роботі, а й поліпшити відносини з іншою людиною.

### *Право на помилку*

Зрозуміло, що вислуховувати претензії непросто, а ще складніше робити це з користю для себе. Деякі люди навіть незначну претензію сприймають як привід для розриву відносин, будь-який негатив у свій бік - як образу. Але чим більше людина розвинена, тим більше вона допускає різних думок про себе та свою діяльність. Вона розуміє, що може помилятися.

Визнавши за собою право на помилки, ми не витрачаємо енергію на те, щоби приховувати їх від себе та інших. | чим менше ми боїмося помилитися, тим менше відчуваємо напругу, тим більше у нас шансів на успіх. Якщо ми відкриті до можливої критики щодо себе, то розширюємо коло корисної інформації та людей, від яких вона надходить, а отже і свої можливості рухатися далі та розвиватися.

## Дізнайся про себе:



Для початку Вам потрібно обрати одну із чашок, зображений на фото!

Визначилися? Тоді гайда читати цікаві факти про Вас!

**1. Чашка з котиком.** Ти дуже позитивна людина, яка навколо себе завжди збирає безліч друзів. Люди цінують в тобі товариську та щирість. Окрім цього ти хороший співрозмовник. Ти бачиш в людях тільки хороше, та й тобі самому від цього радісно. Але часом ця віра в людей обертається проти тебе.

**2. Узорчата чашка.** Ти завжди цінуєш якість. Тебе відрізняє від інших певна делікатність, але як тільки щось іде не так, ти вибухаєш. Часто такі люди

живуть у своїй зоні комфорту та планують кожний свій день. Люди сприймають тебе, як самовпевнену особистість, але не рідко за цим криється занижена самооцінка. Розум і мудрість допомагають контролювати все навколо. Все б добре, але іноді ти довіряєш тим, хто зовсім не заслуговує на це.

**3. Чашка з зайчиком.** Такі люди завжди намагаються допомогати іншим, щоб відчувати свою значущість. Вони щасливі тільки тоді, коли їх справді цінують, тому ти часто дієш не так, як дійсно бажаєш, а так, як хочуть цього інші. Ти успішна на роботі, можеш вирішувати кілька завдань одночасно. Ідеальний співробітник, який впорається з будь-якими труднощами. А ось в особистому житті тобі складно знайти рівновагу.

**4. Чашка з сердечками.** У тебе завжди багато справ, занять, зустрічей – немає часу на себе. Вічний поспіх заважає зрозуміти тобі, що в цьому світі насправді важливо. Тобі потрібно більше часу приділяти власним думкам і переживанням, не бійся цього. Ти молодець, у тебе все добре виходить, але тобі потрібно задуматися, чого ти насправді хочеш від життя. Пригальмує і придивись до світу навколо!

**5. Чашка з сердечками.** У тебе завжди багато справ, занять, зустрічей – немає часу на себе. Вічний поспіх заважає зрозуміти тобі, що в цьому світі насправді важливо. Тобі потрібно більше часу приділяти власним думкам і переживанням, не бійся цього. Ти молодець, у тебе все добре виходить, але тобі потрібно задуматися, чого ти насправді хочеш від життя. Пригальмує і придивись до світу навколо!

**6. Чашка в горошок.** Ці люди є дуже працьовитими, але мінливими. Через це усі старання та весь час втрачаються

намарно, адже люди не доводять справу до кінця. Саме це заважає тобі досягти бажаного. Ти вважаєш, що проявляти почуття не має сенсу, але навколишні цінують твою простоту і щирість. Ти дуже комфортна і затишна людина. Часом ти буваєш слабкою і піддаєшся безпричинному смутку. Не варто робити цього, а вже тим більше не потрібно шукати в печалі якийсь глибокий сенс. Постарайся поглянути на світ інакше.

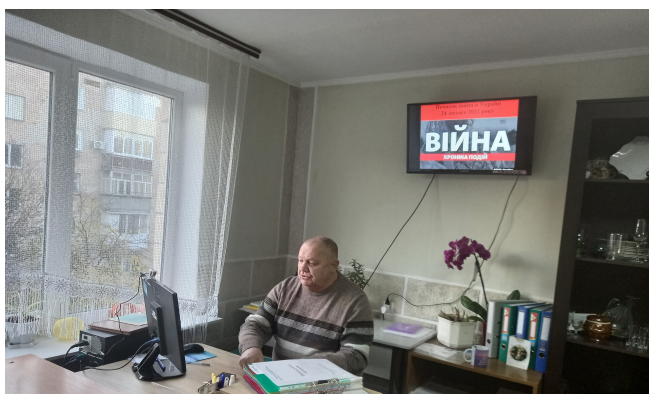
**7. Чашка в ромби.** Це чітка та пунктуальна людина. У тебе все розписано та розплановано наперед, тому ти не любиш сюрпризів та несподіванок. Але це часто заважає тобі відчувати справжній смак життя. Не бійся випустити життя з-під контролю і насолодитися ним на повну!

**8. Чашка з восьминогом.** Це людина, яка завжди розуміє і бачить суть у всіх речах. Ви часто віддані своїй справі, і займаєтесь лише тим, що дійсно приносить задоволення. Також твій інтелект не один раз вражав навколишніх. У твоїй голові завжди новаторські ідеї та плани, але тобі буває складно їх озвучити. На ділі ти замкнута людина, інтроверт з багатим внутрішнім світом.

**9. Чашка зі сніжинкою.** Ця людина не може жити без кохання. Ти любиш душевні розмови, цікаві книги та затишні фільми. Ділитися своїми захопленнями – невіддільна частина твого життя. Часом ти не проти похвалитися своїми досягненнями, що часто псує твій імідж. З самооцінкою в тебе немає проблем і багато людей цьому дійсно заздять. Але часто ти самостверджуєшся не дуже чесними та благородними способами. Озирнись і зрозумій, що в житті є ще багато чого цікавого.

Сторінка вихователя

З метою вшанування мужності та героїзму захисників незалежності і територіальної цілісності України, військових традицій і звитяг українського народу, сприяння подальшому зміцненню патріотичного духу здобувачів освіти вихователем Ожгою В.І.



було проведено виховні години на тему: «ВІЙНА». На яких було ознайомлено учнів з найважливішими воєнними подіями за участі українців.



Виховна година була спрямована на формування в учнів загальнолюдських та національних цінностей, зокрема,



толерантності, патріотизму, активної громадянської позиції, готовності захищати Батьківщину.



## Що таке шпаргалка?

Ми впевнені, що немає такої людини, яка жодного разу не *писала би шпаргалок* перед контрольними і іспитами. Багато студентів часто, скориставшись тим, що вчитель відвернувся, встигали заглянути в заповітний листочок або обмінятися таким з «потопаючим» сусідом по парті. Тепер хочемо поділитися своїми думками щодо того, навіщо нам *потрібні шпори*.

По-перше, *наявність шпори* в кишені вселяє впевненість і заспокоює нерви. Погодьтеся, навіть якщо все знаєш напам'ять, важко буває йти на іспит без тремтіння в колінах. Студентів, наприклад, часто зігрівала думка про те, що в кишені лежить рятівний листочок з потрібними формулами.

По-друге, поки *пишеш шпору*, автоматично запам'ятовуєш хоча б частину записаного матеріалу. Таким чином, сама *шпора може* тобі і не знадобитися. Отже, зменшується ризик бути поміченим і вигнаним з ганьбою, зате збільшується шанс успішного складання іспиту.

По-третє, *шпора* дійсно може виручити, якщо її використовувати за прямим призначенням. Притому не тільки тебе, а й сусіда по парті. Головне - вміло нею скористатися в потрібний момент.

Ну а якщо навіть *шпору* помітять і відберуть (знижать оцінку на бал, з ганьбою виженуть з іспиту ...), то принаймні буде що згадати і онукам розповісти про свої «шкільні та студентські роки чудесні».

*Підготовка шпор* складається зі збору матеріалу і безпосередньої

підготовки матеріальних носіїв. Під час збору матеріалу учень одночасно і засвоює цей матеріал, а ось другий етап з'їдає час, який міг би піти на вивчення.

Людський мозок має дивовижні здібності, але, незважаючи на це не варто, сподіватися на те, що завжди можна пам'ятати все. Ідеальна



шпаргалка ніяк не може перешкодити процесу навчання і тому вона і є ідеальною. *Створення*

*шпаргалки* сприяє запам'ятовуванню інформації.

Можна *створювати шпаргалки* і не користуватися ними, тому що Ви і так все знаєте, при цьому, якщо їх при Вас знайдуть, ніхто не повірить в те, що впоралися Ви з завданням і без них. Таким чином, якщо Ви хочете використовувати шпаргалки, переконайтеся що їх ніхто не знайде і що вони виявляться для Вас корисними. Будь-який ризик повинен бути виправданий, тому включайте логіку і раціональність, а також винахідливість у процесі навчання. Незважаючи на те, що декому здається це неправильно, часто в житті перемагає не розум, а хитрість.



ППО працівників та учнів ДНЗ  
«Чортківське ВПУ»

На дозвіллі

## Розгадай ребуси

1.



2.



3.

$$\frac{З}{К}$$

4.

$$\frac{КА}{Т}$$

5.

$$\frac{ОД}{Р}$$

6.

$$\frac{О}{ЗРА}$$

7.

$$\frac{ИС}{П}$$

8.

$$\frac{СИГ}{Л}$$

9.

$$\frac{О}{ШВА}$$

10.

$$\frac{Л}{О} ГА$$

## Від щирого серця вітаємо іменинників



Фарійон Наталію Анатоліївну (03.10)

Рудик Ольгу Євгенівну (05.10)

Сидор Уляну Володимирівну (08.10)

Війтишина Олега Мирославовича (21.10)

Живинюка Віталія Євгеновича (24.10)



*Любові, радості, тепла!  
Багатства, миру і поваги!  
Хай рине зло у небуття,  
Мрійливості вам та наснаги!  
Здоров'я дітям і собі,  
Роботу, що вас надихає,  
Удачі поруч у житті,  
Довіру близьких вам безкраю!  
Терпіння серцю на роки.  
Життя цінують кожен мить,  
Хай, як струмок гірський  
чистенький,  
Воно на сонечку блищить!*

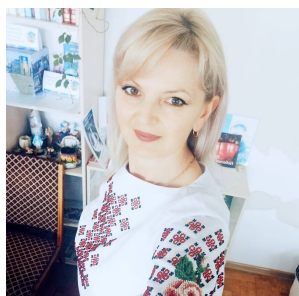




## Автори номера :



**Ольга Петрів**  
(бібліотекар)



**Валентина Гузік**  
(практичний психолог)



**Світлана Волощук**  
(голова учнівського  
самоврядування)



**Василь Ожга**  
(вихователь)

СЛІДКУЙТЕ ЗА НАМИ В  
**INSTAGRAM**



**CHORTKIVSKE\_VPU**

FACEBOOK  
ДНЗ "Чортківське ВПУ"



Наша адреса:

вул. Паркова, 12, смт Заводське,

Чортківський р-н, Тернопільська

область, 48523

тел. (03552) 2-49-77

Веб-сайт: [ch-vpu.te.ua](http://ch-vpu.te.ua)